



**Sofia Stril-Rever**, co-founder of *Better We Better World*, initiated *Be the Love you want to see in the world*, echoing Mahatma Gandhi whose injunction “Be the change you want to see in the world”, has become the mantra of our time.

The *Be the Love Declarations* are declarations of love to Mother Earth, to humanity and to future generations by charismatic personalities and the Righteous of the planet, anonymous heroes of our time.

The *Be the Love Manifesto & Medit-Actions* are presented in a book to be released in September 2020. Based on the practice of loving kindness and neuroscience, the Medit-Actions’ protocol develops inner peace, universal responsibility and love, combined with the commitment to reach the 17 SDGs, at this critical time in human history.

A graduate in Indian Studies, writer and lecturer, Sofia Stril-Rever has published 18 spirituality-oriented books, including 4 books co-authored with His Holiness the Dalai Lama and translated into more than 20 languages. She also authored the internationally broadcast biopic, *Dalai Lama, one life after another* (Arte TV).

In 2016, Sofia Stril-Rever organized with the Paris Bar the *Law, Universal Responsibility and Environment* conference, bringing together 350 lawyers and international environmental experts in discussion with the Dalai Lama. In 2018 and 2019, she co-organized the *Better We Better World* seminars in Dharamsala, with the Dalai Lama and Professor Samdhong Rinpoche. She lectured at the United Nations, in Geneva, on *Universal Responsibility*, in November 2017 and February 2020. At the *Garden of Peace*, near Paris, she regularly guides meditation seminars.

[www.betterwebetterworld.org](http://www.betterwebetterworld.org)

[www.bethelove.global](http://www.bethelove.global)

**Sofia Stril-Rever**, co-fondatrice de *Better We Better World*, a initié *Be The Love you want to see in the world*, en écho à Gandhi dont l'injonction "Be the change you want to see in the world" est devenue le mantra de notre époque.

*Be The Love* ce sont des Déclarations d'amour à la Terre-Mère, à l'humanité et aux générations futures par des personnalités charismatiques et les Justes de la planète, héros anonymes de notre temps.

*Be The Love* ce sont aussi des médit-actions et un *Manifeste pour la dignité humaine et les 17 ODD*, présentés dans un livre à paraître en septembre 2020.

Basées sur la pratique de l'amour bienveillant et des neurosciences, le protocole des médit-actions *Be The Love* développe la paix intérieure, la responsabilité universelle et l'intelligence du cœur, corrélés à l'engagement d'atteindre les 17 Objectifs de l'Agenda 2030, à cette époque cruciale de l'histoire de l'humanité.

Diplômée d'Etudes indiennes, auteure et conférencière, Sofia Stril-Rever est la biographe française du Dalaï-lama avec qui elle a co-signé 4 livres traduits en une vingtaine de langues et dont elle a adapté l'histoire à l'écran dans le documentaire *Dalaï-lama, une vie après l'autre* (Arte). Elle est également auteure de plusieurs livres avec sœur Emmanuelle, dont *La Folie d'amour* et son *Testament spirituel*.

En 2016, Sofia Stril-Rever a organisé avec le Barreau de Paris la conférence *Droit, responsabilité universelle et environnement*, réunissant 350 avocats et experts internationaux de l'environnement autour du Dalaï-lama. En 2018 et 2019, elle a co-organisé avec Khoa Nguyen les séminaires *Better We Better World* à Dharamsala, autour du Dalaï-lama et de Samdhong Rinpoche. Elle s'est exprimée aux Nations Unies, à Genève, sur la responsabilité universelle, en 2017 et 2020. Au Jardin de la Paix, près de Paris, Sofia Stril-Rever guide régulièrement des formations à la méditation.